

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Черновой Татьяны Сергеевны «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

В диссертационной работе Черновой Т. С. определены и раскрыты Физиологические особенности функциональной подготовленности действующих квалифицированных спортсменок, выступающих в легкоатлетическом многоборье. Актуальность работы не вызывает сомнений, так как исследования проведены в области физиологии женского спорта и направлены на раскрытие устойчивых факторов, детерминирующих высокий уровень функциональной подготовленности и резервов женского организма, а также на выявление физиологической основы адаптации, необходимой высококвалифицированным спортсменкам для характерной активности кондиций в легкоатлетическом многоборье.

Преимуществом реализованных направлений исследований являются информативные и адекватные, поставленным задачам, физиологические и психофизиологические методы исследования, среди которых необходимо выделить метаболографию, исследование функционального состояния центральной нервной системы и психофизиологических проявлений, современные системы тестирования физической работоспособности и физического развития, психологическое тестирование, антропометрические и функциональные измерения, статистический анализ.

Использование данного широкого спектра методов позволило автору установить ранее неизвестные данные, относящиеся к структуре и уровню базовых компонентов, характерные признаки качественных характеристик функциональной подготовленности высококвалифицированных многоборков, которые заключаются в степени адаптированности к специфическим физическим нагрузкам, а также в более высоком уровне параметров двигательного, энергетического, нейродинамического и психологического компонентов подготовленности в сравнении с квалифицированными.

Более того, автором определены новые научные факты об особенностях проявлений параметров различных свойств функциональной подготовленности, а именно, показатель физической работоспособности (PWC170) предопределен параметрами функциональной экономичности - эффективности и мощности, тогда как у высококвалифицированных

спортсменок он обуславливается доминирующей ролью параметров функциональной мощности и устойчивости. Важным является и выделенная совокупность научных сведений о значимости разнотипных физиологических факторов, установленных различными методами. Раскрыты закономерности участия физиологических составляющих в обеспечении физической работоспособности у квалифицированных и высококвалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Ценность проведенных исследований и полученных результатов подтверждается их практическим использованием в соответствующих медико-биологических лабораториях для определения стратегии комплексного контроля и оценки уровня подготовленности спортсменок, формирования путей сохранения, восстановления и увеличения спортивной работоспособности, что может служить инструментом оптимизации системы функциональной готовности и объективной оценки функционального состояния спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье. Обобщенные и систематизированные в работе научные факты и экспериментальные данные могут быть применены в учебном процессе по предмету «Физиология» в физкультурных, педагогических и медицинских вузах.

Таким образом, материалы и результаты диссертационного исследования Черновой Т. С., представленные в автореферате, соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (п. № 9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Доктор биологических наук, доцент,  
Заведующий кафедрой спорта и физического воспитания  
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет  
имени В.И. Вернадского»

Погодина Светлана Владимировна

(подпись)

Дата: 25 марта 2021 г.

295007, Россия, г. Симферополь, проспект Академика Вернадского, д. 4.

Контактный телефон: +7(978) 767-46-59

e-mail: office@iephb.ru

Подпись д.б.н., доцента Погодиной С. В. заверяю

